

IL Comune di Chivasso, in collaborazione con ASL TO4 organizza:

Proposta di 4 (+n) incontri per i neo-genitori comprensivi di 2 **ore** di informazione con possibilità di prenotare incontri successivi a tema scelto, e creare *real social networking*.

“Non lezioni, ma offerta di buone pratiche a sostegno dei primi 1000 giorni di vita.”

Obiettivi delle azioni

- 1) nutrire la Relazione genitori e figli. Fin dalla nascita.
- 2) creare una rete di auto-sostegno nelle coorti dei neo-genitori

Stimoli per la conoscenza e l'esperienza delle Emozioni, affinché siano la base per una Relazione responsiva, densa di significato, supportiva, non coercitiva.

Elementi strutturali dell'incontro:

<u>Facilitatori</u>	<u>Contenuti :</u>
Medici e Pediatri	- le basi del progetto “sostegno alla genitorialità”, alimentazione responsiva complementare e seguente - i temi sulla salute
psicologi e neuro psichiatri	come e cosa apprende il bambino, le emozioni, l'attaccamento, la relazione, l'autodeterminazione
educatori	il gioco, la relazione tramite ilgioco
bibliotecari	la lettura ad alta voce: Nati per Leggere
musicisti	Il ritmo, la melodia, l'armonia: Nati per la Musica
Genitori volontari	allattamento al seno, pannolini lavabili, fascia-marsupio, canto, gioco, massaggio, paternità, possibilità di creare nuovi gruppi di aggregazione.

Traccia incontri coi neo-genitori / bambini nati nell'anno 2017

4 coorti di genitori

- coorte 1: i genitori dei bambini nati dal 1 gennaio al 31 marzo
- coorte 2: i genitori dei bambini nati dal 1 aprile al 30 giugno
- coorte 3: i genitori dei bambini nati dal 1 luglio al 30 settembre
- coorte 4: i genitori dei bambini nati dal 1 ottobre al 31 dicembre

Attuazione annuale del percorso:

Ogni anno, entro la fine del mese di dicembre dell'anno precedente, sono individuate 4 date in cui effettuare un unico incontro multi-professionale per ciascuna coorte.

Durante ciascun incontro interattivo, saranno i genitori a prendere contatto con i professionisti. Possono contrattare date, tematiche e modalità di attuazione di eventuali successivi incontri di gruppo per interessi comuni. Il fine è di ottimizzare l'utilizzo delle risorse.

In particolare:

- Informare i genitori circa i servizi presenti sul territorio e sugli strumenti utili nei primi 1000 giorni di vita
- Offrire la possibilità di organizzare incontri successivi su argomenti proposti anche dagli stessi genitori, con negoziazione su temi e date.
- Creare legami tra i genitori tramite la promozione di varie attività auto organizzate: far in modo che i genitori dei bambini nati nello stesso periodo si conoscano tra di loro, facilitare la creazione di gruppi whatsapp, promozione dell'accesso alle informazioni edite sul sito www.chivassobimbi.it, creazione di gruppi di cammino col passeggino, gruppi di allattamento, gruppi di condivisione per la risoluzione di piccoli problemi quotidiani o altro, sulla base delle esigenze contingenti.

Si garantisce per ogni incontro il servizio di assistenza in loco alle necessità di cambio. La presenza dei neonati è gradita. Baby parking offerto per i fratellini in età superiore ai 3 anni.

Rinfresco al termine dell'incontro.