

Incontri con i neo-genitori
Progetto pilota per l'anno 2017

1) 27 aprile 2'017	Nati dal 1/01/2017 al 31/03/17
2) 7 luglio 2'017	Nati dal 1/04/2017 al 30/06/17
3) 6 ottobre 2'017	Nati dal 1/07/2017 al 30/09/17
4) 12 gennaio 2018	Nati dal 1/10/2017 al 31/12/17
Orario: 09:45-11:45	

Modalità attuative

L'obiettivo di questi incontri è dare strumenti affinché i genitori possano avere degli strumenti in più per prendersi cura dei propri bambini al fine di sviluppare una relazione significativa, accogliente e di accudimento. L'iniziativa parte dal bisogno di fornire delle risorse alle incertezze, l'isolamento e lo smarrimento di molti genitori di fronte alle sfide dell'accudimento, della cura ed del compito educativo.

Domande	Emittente	Ricevente
Chi	Professionisti di varie discipline	Genitori
Come	Ascoltatore e facilitatore	Protagonisti
Dove	Biblioteca – e/o altri locali del Comune	Biblioteca
Quando	Ogni tre mesi a partire da aprile	Ogni tre mesi a partire da aprile
Perché	Per ottemperare ai doveri (Istituz. e morali)	Per orientarsi, creare network, empowerment

Perché il quando:

Primi 1000 giorni di vita: Periodo fondamentale, unico nella vita, sia per i genitori, sia per i bambini. Massima plasticità cerebrale del bambino. Massima ricettività alle esperienze positive e negative. Finestra sensibile per l'acquisizione di conoscenze. Occasione per creare rete tra i pari.

Perché del dove: scelta dei referenti di Chivasso la Città Dei Bambini

Perché del come: è il metodo più efficace per tenere alti i livelli di partecipazione ed attenzione. Per differenziare l'accesso dei genitori a ciò di cui sentono il bisogno e personalizzare l'evento. Ogni evento sarà unico, perché co-generato dall'interazione di tutti i presenti (anche i bambini ed i papà)

- 15-20 minuti per il “benvenuto”, spiegare dove sono i servizi igienici, prendere confidenza
- 15 minuti di introduzione
- 30- 45 minuti di “interfaccia genitori-professionisti:” e di “piccoli gesti, grandi emozioni”
- 15 minuti di condivisione tipo focus group
- minimo 30 minuti merenda assieme, Momento conviviale informale di socializzazione e commiato

I professionisti che parteciperanno ai 4 incontri

la presentazione delle attività, delle modalità attuative e la gestione delle azioni in relazione ai tempi è assegnato ad un “moderatore”.

Introduzione: Responsabile scientifico CCDB

stand dei servizi: NpL, NpM, Puericultrici, allattamento ed alimentazione complementare responsiva

stand delle attività: Massaggio, Gioco empatico, Educatrici, canto, passeggio, fascia-marsupio, contatto...

focus: il moderatore riassume gli eventi, stabilisce gli appuntamenti successivi e raccoglie il gradimento

Tematiche da trattare nel primo incontro:

Sviluppo neuronale, sviluppo emozionale, relazione empatica ed azioni di mediazione: allattamento, Massaggio, contatto, cullare, cantare, NpM, NpL, alimentazione, gioco empatico, i servizi del territorio. Importante: avere cura che i genitori si DIVERTANO!!!!
Seguiranno altri incontri, decisi di volta in volta dai genitori, nel contesto della propria coorte.

Parte 1: introduzione, modalità di esposizione frontale a platea. Durata massima 15 minuti

1. Spiegare ragioni, esigenze e contenuti che hanno portato a organizzare l'evento
2. La relazione: vicinanza, l'affinità, la comunicazione (verbale e non verbale) (Q-ACP)
3. Presentazione di UPPA: un regalo, un'opportunità.
4. Presentazione di "una guida per genitori e futuri lettori"
5. Presentazione delle "regole del gioco"
6. Focus su empatia, emotività, non identificazione, amorevolezza, essere presente.
7. Presentare il sito www.chivassobimbi.it ed il progetto CCDB. (anche dopo, in chiusura)

Parte 2: interazione libera con gli operatori e con i peer, durata 30-45 minuti

Nella sala sono allestiti diversi stand con professionisti e genitori peer. I professionisti illustrano i servizi proposti dal territorio in supporto alla genitorialità e danno suggerimenti pratici basati sulla letteratura scientifica. I genitori peer sono a disposizione per rispondere a domande inerenti le piccole sfide quotidiane, rassicurare circa la normalità di eventi comuni del post partum, dare consigli pratici, il tutto basato sull'esperienza personale. Si garantisce un rapporto di confidenzialità.

Stand interfaccia genitori-professionisti: Descrizione dei materiali necessari e delle modalità di interazione:

Materiali: un tavolino, un professionista, i materiali (volantini, video –es NpL, NpM da proiettare con portatile uno per tavolino o tramite proiettore unico a rotazione-...)

Volantini: una paginetta di riassunto per ogni argomento. Ispirata alla pubblicazione "come possiamo nutrire la mente dei nostri bambini" edito CSB. Altri materiali da condividere.

NB Alimentazione Complementare a Richiesta: racconto di una mamma.

Modalità: i genitori sono liberi di girare, singoli o a piccoli gruppi, tra i tavolini, interrogare i professionisti, prendere i materiali. I professionisti spiegano i materiali e rispondono alle domande. I professionisti hanno concordato contenuti e modalità in incontri precedenti riservati agli addetti ai lavori)

Stand Piccoli gesti, grandi emozioni

Pratica delle azioni illustrate nel manifesto Q-ACP "giochi e attività 0-3 mesi"

Modalità: una tappa per ogni azione, con un animatore che faciliti l'esperienza della singola azione.

- Tenere il bambino in braccio e cullare, cantare, recitare filastrocche e ninna-nanne.
- Passeggiare col bambino in braccio e promozione dell'uso della fascia/marsupio
- Promuovere il contatto visivo
- Pancia a pancia
- Promozione del massaggio (puericultrici)
- Pannolini lavabili (Impronte di latte e Moms)

Parte 3: Focus

Al termine dei 30-45 minuti di esplorazione, i genitori si riuniscono (modalità seduta a cerchio), tipo A.A., si confrontano, condividono esperienze e necessità emerse. Discutono circa l'interesse a continuare gli incontri. Se interessati a continuare gli incontri ed a fare gruppo, prendono i contatti diretti con i conduttori dell'iniziativa ed eleggono tra di loro degli interlocutori con CCDB. Allestiscono la rete whatsapp se e per gli interessati. Dai genitori parte la richiesta di eventuali altri incontri. Da specificare gli argomenti trattati e le modalità di interazione (professionistico o ludico).

Da sondare interesse e disponibilità a partecipare a gruppi di cammino per i neo-genitori e loro bimbi.

Parte 4: Merenda e Momento conviviale informale di socializzazione e commiato.

Post incontro formale. Momento di convivialità non strutturato. Raccolta Del Gradimento.